



Ministero dell'Istruzione

Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia
Ufficio X – Ambito Territoriale di Milano
Via Soderini, 24 – 20146 Milano - Codice Ipa: m_pi
Settore Autonomia

Ai Dirigenti Scolastici e ai docenti *referenti*
promozione Salute
Al personale docente e ATA
Alle famiglie degli studenti delle istituzioni
scolastiche statali e paritarie
di **Milano e Città Metropolitana**

Oggetto: prevenzione benessere visivo in tempi di emergenza sanitaria -

L'attuale situazione di emergenza sanitaria, dovuta alla diffusione del Coronavirus, sta creando a tutti una serie di difficoltà, di carattere pratico ed emotivo.

Sappiamo bene che tutte le scuole sono impegnate nel cercare di garantire la *didattica a distanza*, individuando soluzioni flessibili e innovative.

A questo riguardo, si ritiene di rammentare la necessità di prestare attenzione anche all'utilizzo eccessivo, se non improprio, degli strumenti tecnologici, scoraggiando al contempo i comportamenti scorretti.

Con riferimento alle attività del progetto preventivo **"Ci vediamo a scuola"**, in atto per il terzo anno consecutivo nel nostro territorio, si propongono i video sotto riportati, utili per tutti coloro che sono impegnati in attività a distanza con l'uso di vari *devices*, dirigenti, personale amministrativo, docenti e studenti tutti.

In particolare:

CONSIGLI DI IGIENE E BENESSERE VISIVO: <https://youtu.be/ehMx9LaPdwc>

INDICAZIONI PER L'ALLENAMENTO VISIVO: <https://youtu.be/XRYgBTilzmc>

PRIMA SESSIONE ALLENAMENTO VISIVO: https://youtu.be/G_PIVqt62Hs

SECONDA SESSIONE ALLENAMENTO VISIVO: <https://youtu.be/fnQDb1nvlZM>

TERZA SESSIONE ALLENAMENTO VISIVO: <https://youtu.be/BlljO7Yq0vA>

RingraziandoVi sempre per la preziosa collaborazione nella diffusione della presente opportunità, che accresce consapevolezza e attenzione, l'occasione mi è gradita di inviarVi i più cordiali saluti.

Il dirigente
Marco Bussetti

A corredo della presente nota, vi sono n° 1 allegati, di cui:

- Locandina presentazione video

MB/lS

Per informazioni:

Laura Stampini – 02.92891450

laura.stampini@istruzione.it