

GIORNATA TIPO:

La giornata tipo è, generalmente, così

suddivisa:

- 7.30 Sveglia
- 8.00- 9.00 Colazione
- 9.30-13.00 Attività teorico-pratiche sportive nelle palestre della scuola e strutture sportive nelle vicinanze della stessa
- 13.30- 14.30 Pranzo
- 14.30-15.30 Pausa di recupero-riposo
- 15.30- 18.30 Attività teorico-pratiche sportive in spiaggia e in acqua
- 19.00- 20.15 Tempo libero/doccia ecc...
- 20.15-21.30 Cena
- 21.30 Attività serali (alla ricerca delle tradizioni, e un'escursione notturna)
- 23.30 Shhh... si dorme!

ATTENZIONE:

I ragazzi saranno accompagnati da Professori e Tecnici della Società Sportiva.

PER ISCRIZIONE:

- occorre scrivere un messaggio al seguente numero 3280599539 allegando foto ricevuta della caparra di 50€ entro il 15 marzo.

- 1° acconto 100€ entro il 15 Aprile

- 2° acconto 200€ entro il 15 Maggio

- SALDO 200€ entro il 15 giugno

(in caso di ritiro dell'alunno le quote non potranno essere restituite)

al seguente codice iban:

IT38 U056 9632 6000 0000 1613 X45

Intestato ASD SAN MICHELE indicando come causale "Vacanza sportiva 2024" seguita da cognome e nome dell'alunno e scuola di appartenenza.

NOTA BENE

Le prime 48 iscrizioni in ordine di data verranno presi in automatico (ricevendo un immediato messaggio di conferma), i restanti formeranno una lista di attesa.

VACANZA SPORT E CULTURA 2024

Quest'anno proponiamo in collaborazione con ASD SAN MICHELE MAGNAGO e la scuola secondaria di Castano Primo, per i nostri studenti, una vacanza all'insegna dello sport e della cultura, in Calabria nella località di Palmi, per proseguire il rapporto di collaborazione ed amicizia con la scuola secondaria di Gioia Tauro iniziato l'anno scorso.

***SPORT E CULTURA LE TEMATICHE
TRAINANTI DELLA NOSTRA STREPITOSA
VACANZA.***

QUALI ATTIVITA' SPORTIVE ?

SPORT DI SQUADRA:

- PALLAMANO, PALLAVOLO, PALLACANESTRO,
CALCETTO A 5 , ULTIMATE FRISBEE E
TCHOUKBALL.

SPORT INDIVIDUALI:

- ATLETICA, TIRO CON L'ARCO, TIRO A
SEGNO, TENNIS O PADDLE

SPORT SULLA SPIAGGIA E IN ACQUA:

- BEACH VOLLEY, TCHOUBALL, NUOTO,
PALLANUOTO

NOTA BENE

Riunione informativa in ZOOM il giorno

martedì 5 marzo ore 18,30

(chiedere il Link in Segreteria)

ATTENZIONE!!

CI SONO SOLO 48 POSTI DISPONIBILI

DOVE ALLOGGEREMO:

In hotel 4 stelle "Arcobaleno" a Palmi
PENSIONE COMPLETA



QUANDO ?

Partenza con pullman

MARTEDI' 9 luglio

Magnago ore 20,15

Castano Primo ore 20,30

MARTEDI' 16 luglio ore 10,00/10,30

QUOTA:

Costo di € 550 comprensive di:

- servizio di trasporto in autobus da Magnago a Palmi ;
- servizio autobus per tutti i trasferimenti per le diverse escursioni;
- servizio autobus per tutti i trasferimenti per gli impianti sportivi e il lido;
- lezioni tecnico-pratiche con istruttori professionisti delle diverse discipline;
- attività culturali con guide turistiche;
- trattamento di pensione completa (vitto e alloggio);
- 2 giornate di escursioni (una a Locri e una nelle città di Reggio Calabria e Scilla);
- assicurazione.

NON COMPRESO:

- solo colazione di andata e cena di rientro perché saremo in viaggio.